

# در مورد جرم، حمایت و کمک

[www.jagvillveta.se](http://www.jagvillveta.se)

من  
میخوا  
هم  
بدانم

# در سوئد بسیاری از کودکان در معرض وقوع جرم انجام می‌گیرند.

کودکان بسیاری در سوئد در معرض وقوع جرم قرار می‌گیرند. این امر می‌تواند بعنوان مثال در خانه، مدرسه، در اوقات فراغت یا در فضای مجازی (اینترنت) اتفاق بیافتد. معمول‌ترین جرمی که افراد در مورد کودکان مرتکب می‌شوند کتک‌زدن، هل‌دادن، تهدید یا گفتن حرف‌های آزاردهنده یا ناراحت‌کننده می‌باشد. این اتفاق هم می‌افتد که یک فرد بزرگسال وسایل کودک را برمی‌دارد یا اینکه کودک را از بیان جرمی که برایش اتفاق افتاده باز میدارد یا این‌که یک شخص بزرگسال به بدن کودک بشکل نامناسب و جنسی دست می‌زند.

بعضی وقت‌ها دانستن این‌که آنچه اتفاق افتاده جرم است یا نه، سخت است و در این مواقع خوب است که کودک با یک بزرگسال حرف بزند. حتی زمانی که عملی جرم نیست، ممکن است شخص احساس بدی از آن‌کار داشته و برایش ناراحت‌کننده باشد.

**اگر کسی تو را آزار بکند، آن شخص کار اشتباهی کرده‌است، چه این‌کار جرم باشد یا نه و همه کودکان همیشه حق دریافت کمک را دارند. در این بروشور تو می‌توانی بدانی که از کجا می‌توانی کمک یا حمایت دریافت کنی.**

آیا دلت می‌خواهد بیشتر در مورد جرم‌هایی که کودکان در معرض آن قرار می‌گیرند بدانی؟  
در این‌جا می‌توانی مطالب بیشتری بخوانی: [www.jagvillveta.se](http://www.jagvillveta.se)

# این طبیعی است که شخص احساس بدی داشته باشد

## این طبیعی است که شخص احساس بدی داشته باشد

اگر کسی در معرض جرم قرار بگیرد این طبیعی و معمولی است که احساس غمگین بودن، ترس یا خشم داشته باشد.

وقتی جرمی بر علیه کسی انجام می‌گیرد ممکن است آن شخص بعنوان مثال:

- احساس سر درد و درد در ناحیه شکم داشته باشد
- برای خوابیدن مشکل داشته باشد
- کابوس ببیند
- نتواند خوب غذا بخورد یا این‌که یک‌دفعه مقدار زیادی غذا یکجا بخورد
- بدنش درد بگیرد بدون این‌که بداند چرا
- در مدرسه نتواند حواسش را جمع کند
- با دیگران درگیر بشود

# با یک نفر صحبت کن

اگر کسی گوش  
نکرد، دوباره  
تعریف کن

اگر کسی در مورد تو جرمی مرتکب شده، ممکن است تعریف کردن آنچه اتفاق افتاده سخت باشد. با همه اینها سعی کن که با یک نفر در این مورد صحبت کنی. اگر مسائل پیش آمده را تعریف کنی، حالت زودتر خوب میشود.

بعضی وقتها خوب است که با کسی در خانواده یا با یک دوست صحبت کنی. اگر نمیخواهی با کسی که تو را از نزدیک می‌شناسد صحبت کنی با یک نفر در مدرسه حرف بزن. مثلاً می‌توانی با یکی از معلم‌ها که دوستش داری یا با مددکار اجتماعی مدرسه یا با پرستار مدرسه حرف بزنی.

اگر کسی گوش نداد دوباره تعریف کن.

بعضی از بزرگسال‌ها خوب گوش نمی‌دهند و بچه‌ها را درک نمی‌کنند. اگر تعریف کردی اما اوضاع بهتر نشد خوب است که دوباره تعریف کنی، این دفعه برای یک نفر دیگر. آنقدر تعریف کن تا یک بزرگسال گوش کند.

**تو می‌توانی به بریس زنگ بزنی، آن‌ها به تو کمک می‌کنند.**

تو می‌توانی به سازمان بریس (حقوق کودکان در جامعه) زنگ بزنی و با یک بزرگسال که وظیفه‌اش صحبت کردن با کودکان است حرف بزنی.

شماره تلفن بریس ۱۱۶۱۱ است.

کودکان بسیاری وقتی که اتفاقی برایشان افتاده یا حال روحیشان بد است. به بریس زنگ می‌زنند. وقتی که زنگ می‌زنی لازم نیست اسمت را بگویی و بگویی کجا زندگی می‌کنی. زنگ زدن به تلفن بریس مجانی است و در قبض تلفن هم دیده نمی‌شود که به این شماره زنگ زده‌ای. اگر نمی‌خواهی کسی متوجه شود که به بریس زنگ زده‌ای می‌توانی بعداز تلفن کردن، شماره بریس را از لیست تلفن‌های زده شده پاک کنی.

چه کسانی به کودکان  
کمک کرده و از آنها  
محافظت می‌کنند؟

اداره‌های دولتی و سازمان‌های زیادی هستند که به کودکان کمک کرده و از آن‌ها محافظت می‌کنند. وقتی با یکی از این سازمان‌ها حرف می‌زنی همیشه می‌توانی برایشان تعریف کنی که چه اتفاقی برایت افتاده است. اگر برایشان تعریف کنی که کسی به تو صدمه زده یا تو را ناراحت کرده است آن‌ها موظف هستند که به حرفهای تو گوش بدهند و به تو کمک کنند. بعنوان مثال تو می‌توانی با یک نفر در سازمان خدمات اجتماعی (سوسیال)، یا روانشناسی کودکان و نوجوانان (بوپ)، خانه کودک یا اداره پلیس صحبت کنی

## سازمان خدمات اجتماعی در همه کمون‌ها وجود دارد

اداره سوسیال در همه کمون‌های سوئد وجود دارد و اگر تو شاهد خشونت بوده یا خودت مورد خشونت قرار گرفته‌ باشی این سازمان وظیفه دارد از تو محافظت کرده و حمایت کند. اگر اداره سوسیال بفهمد که به بر علیه تو خشونت بکار برده‌شده یا این‌که حال تو خوب نیست، آن‌ها باید بررسی کنند که تو چه نوع کمکی نیاز داری.

## خدمات روانشناسی کودکان و نوجوانان (بوپ) می‌تواند کمک کند

دلایل مختلفی برای تماس کودکان با بوپ وجود دارد. مثلا شاید بعد از این‌که جرمی بر علیه کسی بوقوع پیوسته، حال روحی او بد باشد. در بوپ کسانی کار می‌کنند که تجربه صحبت کردن با کودکانی را دارند که حال روحیشان خوب نیست.

## در خانه کودک می‌توانی اتفاقی که برایت افتاده را تعریف کنی

در بسیاری از شهرهای بزرگ خانه کودک وجود دارد. کودکان می‌توانند به آنجا بیایند و اگر کسی آن‌ها را اذیت کرده برای پلیس و اداره سوسیال موضوع را تعریف کنند در خانه کودک اگر لازم بود می‌توانی با یک دکتر هم ملاقات کنی.

## پلیس در مورد جرم تحقیق می‌کند

اگر کسی بر علیه تو جرمی انجام داده خوب است که این موضوع را به پلیس اطلاع بدهی. بعد پلیس در مورد اتفاقی که افتاده تحقیق می‌کند. اگر کسی در خانواده تو را آزار داده باشد پلیس موضوع را به اداره سوسیال می‌گوید و آن‌ها هم به تو کمک می‌کنند.

**WWW.JAG VILL VETA.SE**

در این سایت الکترونیکی می‌توانی مطالب بیشتری در مورد جرم، حمایت و کمک بخوانی و هم در مورد این‌که کسانی که در مورد آن‌ها جرمی انجام گرفته معمولا چه احساسی در آن مورد دارند. در این‌جا می‌توانی حرف‌ها و نظرات بچه‌های دیگر که آن‌ها هم قربانی جرم شده‌اند را هم بخوانی:

[www.jagvillveta.se](http://www.jagvillveta.se)

## ادارات دولتی و سازمان‌های دیگر

نماینده کودکان و دانش‌آموزان

در بازرسی مدارس، **BEO**

تلفن: 08-586 080 00

beo@skolinspektionen.se

www.skolinspektionen.se

پلیس

تلفن: 114 14

در مواقع ضروری یا اورژانس به شماره 112 زنگ بزن.

www.polisen.se

پذیرش جوانان

آدرس و تلفن تماس همه بخش‌های پذیرش جوانان در سوئد

را در اینجا پیدا می‌کنی: [www.umo.se](http://www.umo.se)

سازمان خدمات اجتماعی یا سوسیال

[www.skl.se](http://www.skl.se)

در سایت بالا روی کمون‌ها و شوراهای استانی کلیک

کرده و آدرس و تلفن تماس اداره سوسیال در کمون محل

زندگی خودت را پیدا کن.

## سازمان‌های خیریه یا غیردولتی

**BRIS** ، سازمان حقوق کودک در جامعه

تلفن بریس: 116 111

[www.barnperspektivet.se](http://www.barnperspektivet.se) , [www.bris.se](http://www.bris.se)

سازمان سراسری کشیک حمایت از قربانیان جرم ، **BOJ**

تلفن کشیک شبانه‌روزی: 0200-21 20 19

[www.ungaboj.se](http://www.ungaboj.se) , [unga@boj.se](mailto:unga@boj.se)

سازمان نجات کودکان

تلفن: 08-698 90 00

[info@rb.se](mailto:info@rb.se)

[www.rb.se](http://www.rb.se)

**Tjejjouren.se**

به اینجا  
می‌توانی  
زنگ بزنی  
یا ایمیل  
بفرستی

سازمان حمایت از قربانیان جرائم، ۲۰۱۴  
تهیه شده در: پلاکات  
چاپخانه اوستروم، اومو، ۲۰۱۴

سازمان حمایت از قربانیان جرائم،  
سازمانی است که برای بهتر شدن  
وضعیت کودکان و بزرگسالانی که  
قربانی جرم شده اند تلاش می کند.

در سایت الکترونیکی زیر تویی که زیر  
۱۸ سال سن داری می توانی در مورد  
حقوقی که داری، حمایت ها و این که  
یک جلسه دادگاه چگونه پیش می رود  
مطالعه کنی:

[www.jagvillveta.se](http://www.jagvillveta.se)



**BROTTSOFFERMYNDIGHETEN**

Box 470, 901 09 Umeå

Tel: 090-70 82 00

[registrator@brottsoffermyndigheten.se](mailto:registrator@brottsoffermyndigheten.se)

[www.brottsoffermyndigheten.se](http://www.brottsoffermyndigheten.se)